

Întrebări utile pe care le puteți adresa medicului sau asistentului medical

Dacă doriți, puteți nota răspunsurile primite și întrebările pe care doriți să le adresați.

Toate variantele

- Îmi recomandați această variantă? De ce?
- Îmi puteți explica riscurile mai pe larg?
- Cu cine trebuie să iau legătura dacă mă răzgândesc?
- Ce îmi puteți prescrie pentru durere? Și dacă am nevoie de ceva mai puternic?
- Pe cine trebuie să sun dacă am nevoie de mai mult ajutor pentru durere sau sângerare?
- Ce se va întâmpla cu fragmentele bebelușului meu? Le pot primi înapoi? Dacă da, cum?

Managementul expectativ și medical

- Ce trebuie să fac dacă nu încep să sângerez? Cât timp trebuie să aștept?

Managementul medical

- Va trebui să stau în spital pentru toată durata sau numai o anumită perioadă?
- Dacă da, voi sta într-o rezervă privată?
- Cât va trebui să aștept până mi se vor da medicamentele?
- Ce medicamente mi se vor da?
- Ce se poate prescrie pentru starea de rău?

Managementul chirurgical

- Care sunt riscurile pentru mine?
- Pot alege să fiu trează sau anesteziată?
- Va trebui să iau medicamente înainte?
- Pot să vin cu cineva care să mă aștepte?
- Cât timp este posibil să aștept și unde?
- Se va ocupa cineva anume de mine și de însoțitorul meu?

Dacă aveți nevoie de mai mult sprijin, Tommy's vă stă la dispoziție.



Discutați gratuit cu o moașă din cadrul organizației Tommy's despre orice aspect legat de pierderea sarcinii la numărul 0800 0147 800 sau prin e-mail la adresa midwife@tommys.org.

Our Baby Loss (Cum ne-am pierdut copilul), grupul nostru de sprijin de pe Facebook, poate fi locul potrivit pentru a găsi și discuta cu alte persoane care au suferit un avort spontan.

Documentul PDF în limba originală și tradus poate fi descărcat de pe site-ul Tommy's. Dacă doriți să comandați mai multe exemplare ale acestei broșuri, trimiteți un e-mail la pregnancyinfo@tommys.org. Această broșură a fost elaborată cu finanțare din proiectul NIHR15/160/02. Părerile exprimate aparțin autorului/autorilor și neapărat celor din NIHR sau Departamentul de Sănătate și Asistență Socială.

FUNDED BY
NIHR | National Institute for Health and Care Research

Luarea unei decizii privind managementul unui avort spontan incomplet

Regretăm că ați suferit un avort spontan.

Știm că informațiile clare și posibilitatea de a adresa întrebări poate ușura luarea unor decizii dificile. Sperăm ca această broșură să vă ajute să înțelegeți variantele de care dispuneți și să vă simțiți mai pregătită, indiferent de alegerea dumneavoastră.

Vi se pot oferi 3 variante principale.



Managementul expectativ înseamnă să așteptați ca avortul să se producă de la sine. Mai poartă denumirea de management conservator sau natural.



Managementul medical înseamnă administrarea de medicamente pentru a ajuta la expulzarea țesutului embrionar și fetal.



Managementul chirurgical înseamnă intervenția chirurgicală de îndepărtare a țesutului embrionar și fetal rămas în uter cu ajutorul unui instrument de aspirație.

Această broșură a fost elaborată cu femei care au suferit un avort spontan. Conține informații despre corpul bebelușului și țesutul embrionar. Majoritatea persoanelor cu care am discutat ne-a spus că aceștia sunt termenii pe care îi preferă. Dacă nu este și cazul dumneavoastră, ne pare rău. Sperăm totuși că aceste informații vă vor fi utile.



Noi suntem Tommy's, organizația caritabilă de top care a fost înființată pentru a pune punct durerii sfâșietoare și devastatoare pricinuite de pierderea bebelușului și pentru a asigura o sarcină și o naștere în condiții de siguranță – **pentru toată lumea.**

Tommy's

Tommy's este organizație caritabilă înregistrată cu numărul (1060508) și (SC039280).
Revizuit februarie 2024 Următoarea revizuire februarie 2027

Faceți clic pe codurile QR pentru mai multe informații despre fiecare variantă	Care sunt riscurile? Din 100 de femei/persoane care nasc...	Când se va întâmpla?	Unde se va întâmpla?	Durere, sângerare și efecte secundare	Fragmentele din bebelușul meu și țesutul embrionar.
<p>Expectativ</p>  <p>Funcționează în 50 din 100 de cazuri.</p>	<p>1-3 din 100 vor dezvolta o infecție.</p> <p>2 din 100 vor prezenta hemoragie severă și vor avea nevoie de operație de urgență.</p> <p>Dacă expulzarea nu se produce de la sine în 2 săptămâni, medicul dumneavoastră vă va prezenta alte posibilități.</p>	<p>Imprevizibil - poate dura 2 săptămâni sau mai mult până la declanșare.</p> <p><i>Este bine așa sau preferați ca totul să decurgă rapid sau într-o manieră controlată?</i></p> <p><i>Există momente în care nu veți avea la cine să apălați sau va trebui să fiți departe de casă?</i></p>	<p>Se poate declanșa oriunde.</p> <p><i>Vor fi situații când nu veți putea ajunge acasă cu ușurință?</i></p> <p><i>Aveți pe cineva care să intervină și să vă ajute imediat?</i></p>	<p>Durere moderată/severă și sângerare abundentă.</p> <p><i>Este important pentru dumneavoastră să simțiți cât mai puțină durere și să sângerați cât mai puțin posibil?</i></p> <p><i>Puteți ajunge înapoi la spital rapid dacă este nevoie?</i></p>	<p>Este posibil să eliminați ceva despre care să vă dați seama că este sacul gestațional și corpul bebelușului.</p> <p><i>Dacă se întâmplă pe neașteptate când nu sunteți acasă, este posibil să nu le puteți recupera sau păstra.</i></p>
<p>Medical</p>  <p>Funcționează în 85 din 100 de cazuri.</p>	<p>1-3 din 100 vor dezvolta o infecție.</p> <p>2 din 100 vor prezenta hemoragie severă și vor avea nevoie de operație de urgență.</p> <p>Dacă tratamentul este ineficient, probabil că veți avea nevoie de operație.</p>	<p>Mai previzibil - în mod normal, veți începe să sângerați după câteva ore de la administrarea celui de-al doilea medicament.</p> <p><i>Doriți să știți cu mai multă precizie când se va întâmpla fără a avea nevoie de intervenția chirurgicală?</i></p>	<p>Acasă sau în spital (în funcție de politica spitalului).</p> <p><i>Aveți acasă spațiul și intimitatea de care aveți nevoie?</i></p> <p><i>Nu vă deranjează să vă aflați într-o secție din spital în care puteți vedea sau auzi persoane însărcinate?</i></p>	<p>Durere moderată/severă și sângerare abundentă (durerea poate fi mai puternică decât în cazul managementului expectativ).</p> <p><i>Gândiți-vă și la întrebările de mai sus.</i></p> <p>Puteți avea greață și diaree.</p> <p><i>Vă deranjează să luați medicamente pentru ameliorarea stării de greață?</i></p>	<p><i>V-ar tulbura prea mult sau v-ar fi prea greu să vedeți fragmentele bebelușului?</i></p> <p><i>Puteți decide fără să vă deranjeze ce doriți să se facă cu fragmentele?</i></p> <p><i>Puteți accepta riscul eliminării fragmentelor bebelușului într-un loc din care nu vă va fi ușor să le recuperați?</i></p>
<p>Chirurgical</p>  <p>Funcționează în 95 din 100 de cazuri.</p>	<p>1-3 din 100 vor dezvolta o infecție.</p> <p>16-18 din 100 vor rămâne cu țesut cicatricial în uter după intervenție.</p> <p>Există și alte riscuri foarte rare - scanați codul QR sau întrebați medicul.</p> <p>Dacă acest tratament este ineficient, aveți nevoie de o altă operație.</p>	<p>Veți reveni la spital în ziua în care veți fi programată.</p> <p><i>Este posibil să fie nevoie să așteptați dacă există urgențe.</i></p> <p><i>Unele spitale dispun de săli de așteptare personale și permit prezența unui însoțitor.</i></p> <p><i>Vă deranjează să așteptați, singură și/sau într-o sală a secției de maternitate?</i></p>	<p>Într-o sală de operație (D&C - dilatare și chiuretaj).</p> <p><i>Doriți anestezie generală pe durata intervenției?</i></p> <p><i>Aveți pe cineva care să vă ducă acasă cu mașina?</i></p> <p>Într-o clinică (AVM - aspirație vacuum manuală).</p> <p><i>Este necesar să aveți un însoțitor.</i></p> <p><i>Doriți să fiți conștientă pe durata intervenției?</i></p>	<p>Sângerare redusă și crampe după intervenție - mai puțin decât în cazul managementului expectativ sau medical.</p> <p><i>Doriți să evitați durerea și sângerea cât se poate de mult?</i></p> <p>Nu veți avea voie să mâncați și să beți înainte de anestezia generală.</p> <p><i>Vă deranjează să așteptați câteva ore fără să beți sau să mâncați?</i></p>	<p>Nu veți vedea sacul gestațional sau corpul bebelușului.</p> <p><i>Fragmentele vă pot fi înapoiate dacă doriți, dar nu vor putea fi identificate.</i></p> <p><i>Este important pentru dumneavoastră?</i></p>