



# Jeį jaučiate kūdikio judesius, reiškia jam viskas gerai.

Paprastai dauguma moterų pajaučia kūdikio judesius 16–24 nėštumo savaitę. Kūdikio judesius galima apibūdinti įvairiai: spyris, plazdėjimas, pliaukšėjimas arba kūlverstis. Vaisiui augant judesiai gali pasikeisti.



## Kaip dažnai turėčiau jausti kūdikio judesius?

Nėra nustatyto normalaus judesių skaičiaus.

Jūsų kūdikio judesiai bus saviti, ir turėsite juos pažinti.

Nuo 16–24 iki 32 nėštumo savaitės turėtumėte jausti vis dažnesnius kūdikio judesius, kurie išliks panašūs iki pat gimdymo.



**Jeį esate susirūpinusi dėl kūdikio judesių, nedelsiant kreipkitės dėl konsultacijos ir NELAUKITE kitos dienos.**



**NETIESA**, kad kūdikiai juda mažiau nėštumo pabaigoje.



Kūdikio judesius turėtumėte jausti iki pat gimdymo momento ir taip pat gimdymo metu.

**Pažinkite savo kūdikiui būdingus judesius.**



## Kodėl kūdikio judesiai yra svarbūs?

Kūdikio judesių sumažėjimas gali būti svarbus įspėjamasis ženklas, kad kūdikiui yra blogai. Maždaug pusė moterų, kurioms gimė negyvas kūdikis, pastebėjo, kad kūdikis mažiau juda arba nejuda.

Jeį manote, kad kūdikis mažiau juda arba nejuda, nedelsiant kreipkitės į akušerę arba motinystės skyrių (dirba visą parą 7 dienas per savaitę).



- NEATIDĖKITE skambučio kitai dienai, kad sužinotumėte, kas vyksta.
- Nesijaudinkite paskambinusi – svarbu, kad gydytojai ir akušerės žinotų, ar jūsų kūdikis mažiau juda arba nejuda.



## Ką daryti, jeį vėl sumažėjo kūdikio judesių skaičius?

Jeį po patikrinimo vis dar nerimaujate dėl kūdikio judesių, nedelsiant kreipkitės į akušerę arba motinystės skyrių, net jeį paskutinį kartą viskas buvo normalu.

NEDVEJODAMA kreipkitės į akušerę arba motinystės skyrių dėl konsultacijos, nesvarbu, kiek kartų jos prireiktų.



Nenaudokite jokių rankinių monitorių, doplerių arba telefono programėlių, norėdama patikrinti kūdikio širdies plakimą. Net jeį aptiksite širdies plakimą, tai dar nereiškia, kad kūdikiui viskas gerai.



Contact details:

### Sources and acknowledgements

The information in this leaflet is based on RCOG Green-top Guideline No. 57 *Reduced Fetal Movements* (2011) and RCOG Patient Information Leaflet *Your baby's movements in pregnancy: information for you* (2012).

Thank you to the following organisations for supporting the development of this leaflet:



# Tommy's

Together, for every baby

Published: May 2020 | Next review: May 2023

[tommys.org](https://www.tommys.org)

Tommy's is registered charity no 1060508 and SC039280